

## 109 年統測試題或答案確認說明

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	1
試題內容 (含選項)	為防止病人自拔鼻胃管，使用約束帶約束，何者較適當？ (A)約束鬆緊度以三根指頭能伸入為原則(B)波氏手腕固定帶尾端以死結綁在床欄 (C)每兩小時應鬆開約束帶觀察血液循環(D)約束不需醫囑，需由家屬簽同意書
公告答案	C
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)約束的鬆緊度以 1~2 根指頭能伸入為原則。</li> <li>2. 選項(B)波氏手腕固定帶尾端應該以平結綁在床架上。</li> <li>3. 選項(C)重點在於每兩小時需鬆開約束帶。</li> <li>4. 選項(D)約束須要醫囑同意。</li> <li>5. 綜上所述，本題最適當答案為(C)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	3
試題內容 (含選項)	有關「睡眠型態紊亂」護理診斷之導因(etiology)，何者適當？ (A)抱怨難以入睡 (B)室內溫度太熱 (C)覺得頭暈不適 (D)夜間醒來 5 次
公告答案	B
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 護理診斷是由健康問題 (healthproblem)、導因 (etiology) 和徵象與症狀 (signsand symptoms) 又稱定義特徵三個基本要素所組成。導因 (etiology) 是指引起健康問題的相關因素，原因可能是護理對象表現的行為、周遭環境因素，或是兩者的交互作用。</li> <li>2. 室內溫度太熱是屬環境因素，為導因，而抱怨難以入睡、覺得頭暈不適、夜間醒來 5 次均屬於定義特徵。</li> <li>3. 綜上所述，本題最適當答案為(B)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	5
試題內容 (含選項)	非疫情期間，與剛入院意識清楚病人的第一次溝通，何者最適當？ (A)護理師：「您好，我是照顧您的護理師」 (B)護理師：「我現在要幫您量您的生命徵象」 (C)緊握病人雙手，展現對病人的關懷 (D)坐在床旁椅，與平躺於床上的病人距離 100 公分處溝通
公告答案	D
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)護理師除了介紹自己的職稱、工作範圍外，應要說出自己的姓名。</li> <li>2. 選項(B)護理師第一次溝通並未稱呼病人及自我介紹就直接執行護理工作，不適切；且應避免使用「生命徵象」此醫學專業術語。</li> <li>3. 選項(C)第一次接觸病人即直接有身體的接觸較不適切。</li> <li>4. 選項(D)病人平躺，護理師為了保持視線與病人視線等高，坐於床旁椅並維持個人距離(45~120 公分)是合適的。</li> <li>5. 綜上所述，本題最適當答案為(D)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	16
試題內容 (含選項)	有關壓傷(壓瘡)的護理，何者適當？ (A)採坐臥姿先搖高床尾再搖高床頭，可避免剪力 (B)皮膚發紅處周圍可輕按摩，促進血液循環 (C)使用烤燈，可促進傷口癒合 (D)每天使用肥皂清洗，可保持皮膚清潔
公告答案	A
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)：採坐臥姿先搖高床尾再搖高床頭，可避免身體受重力導致剪力發生，為適當護理措施。</li> <li>2. 選項(B)：皮膚發紅處周圍的按摩範圍較無法清楚定義，皮膚發紅處周圍若是受壓處則不可按摩，骨突處的皮膚不適合按摩，故並非所有皮膚發紅處周圍皆可按摩，須避開骨突處部位。</li> <li>3. 選項(C)、(D)應避免使用烤燈及肥皂清潔。</li> <li>4. 綜上所述，本題最適當答案為(A)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	23
試題內容 (含選項)	某 76 歲病人髖關節置換手術後第 4 天未解便，牙齒不好進食軟質飲食，何者不屬於其目前未排便的影響因素？ (A)飲食和飲水量(B)手術麻醉方式(C)活動量(D)排便習慣
公告答案	B
確認說明	1. 在影響排便的評估中，過去的排便習慣是基本且重要的資料和可能影響因素。本題中個案術後第 4 天未解便，答案中的飲食和飲水量，活動量以及過去的排便習慣均應列為影響因素考量，僅有手術麻醉影響會於術後 48 小時後排除。 2. 綜上所述，本題最適當答案為(B)。

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	25
試題內容 (含選項)	有關護理紀錄的敘述，何項不符合記錄的原則？ (A)拒絕護理人員替他更換姿勢 (B)在其右下肋緣處聽見摩擦音 (C)對於下床活動之安排不合作 (D)尾薦骨處有一長寬 1×1 公分直徑的破皮
公告答案	C
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 記錄時應排除護理人員主觀及偏見資料，描述事實或現象時，應以精準或是具體的方式描述。</li> <li>2. 選項(A)「拒絕護理人員替他更換姿勢」是據實描述。</li> <li>3. 選項(B)「在其右下肋緣處聽見摩擦音」是護理人員經評估後之客觀資料描述。</li> <li>4. 選項(C)「對於下床活動之安排不合作」不合作是護理人員主觀的判定。</li> <li>5. 選項(D)「尾薦骨處有一長寬 1×1 公分直徑的破皮」是具體的描述方式。</li> <li>6. 綜上所述，本題最適當答案為(C)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	26
試題內容 (含選項)	病人主訴咽喉腫痛，建議給予何種漱口劑？ (A)1：15 稀釋的水性優碘溶液 (B)稀釋的新鮮檸檬水 (C)耐斯特淨溶液(Nystatinsolution) (D)生理食鹽水
公告答案	A
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)用於咽喉腫痛或口腔潰瘍的水溶性優碘漱口劑為 1:15 冷水稀釋。</li> <li>2. 選項(B)稀釋的新鮮檸檬水，用於口腔清新。</li> <li>3. 選項(C)之耐斯特淨溶液(Nystatinsolution)適用於口腔念珠菌與黴菌感染，而非適用於咽喉腫痛。</li> <li>4. 選項(D)生理食鹽水，無殺菌之漱口液。</li> <li>5. 綜上所述，本題最適當答案為(A)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	28
試題內容 (含選項)	78 歲住院病人尾骶骨有發紅情形，評估病人有皮膚完整性受損的潛在危險，在執行身體清潔時可使用何種方法促進尾骶骨血液循環？ (A)清潔後給予氧化鋅塗擦尾骶骨 (B)給予病人下肢關節被動運動 (C)運用按撫法(Stroking)按摩給予背部護理 (D)清潔後給予 50% 酒精擴張血管並保持乾爽
公告答案	C
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本題的重點在促進尾骶骨的血液循。</li> <li>2. 選項(A)之氧化鋅，依據國家網路藥典載明為皮膚收斂劑並無促進血液循環之效果。 <a href="https://www.kingnet.com.tw/knNew/medicine/medicine_search.html?keyword=%E6%B0%A7%E5%8C%96%E9%8B%85">https://www.kingnet.com.tw/knNew/medicine/medicine_search.html?keyword=%E6%B0%A7%E5%8C%96%E9%8B%85</a></li> <li>3. 選項(B)下肢關節被動運動並未對題目中所指"促進尾骶骨血液循環"有特別的效用。</li> <li>4. 選項(D)，50%酒精雖有乾燥作用，但應避免使用於老年人。老年人皮膚保水度降低、皮膚脂質層保護能力下降，使用酒精易使皮膚過於乾燥而引起皮膚發炎。</li> <li>5. 綜上所述，本題最適當答案為(C)。</li> </ol>



考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	32
試題內容 (含選項)	45 歲女病人無留置導尿管，術後 7 小時尚未自解小便，可藉由何種方式協助病人最適當？ (A)輕壓膀胱若無尿意則可再等 (B)立即執行凱格爾氏運動(Kegel'sexercise) (C)協助病人坐在冷卻的便器上 (D)準備溫水為病人執行會陰沖洗
公告答案	D
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病人術後有可能因術後疼痛，麻醉，神經性因素或藥物關係等多項因素造成無排尿。</li> <li>2. 依據腎臟的生理機轉約每分鐘製造 1CC 尿液，一般人膀胱尿液約有 100-250CC 時即會產生尿意（中華民國腎臟基金會 <a href="http://www.kidney.org.tw/qa/blood_a1.html">http://www.kidney.org.tw/qa/blood_a1.html</a>），個案手術後已經過 7 小時，應已達到膀胱按壓時有尿意的尿量。</li> <li>3. 為避免病人因膀胱過漲造成逼尿肌的平滑肌纖維損傷，不合適僅以按壓膀胱，個案自覺有無尿意做為唯一判斷標準，而繼續等待。</li> <li>4. 本題的目的在選出"最適當"的答案，故選項(D)準備溫水為病人執行會陰沖洗，較選項"A"壓膀胱無尿意繼續等待的考量更為周延，故為最適當的協助方式。</li> <li>5. 綜上所述，本題最適當答案為(D)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	33
試題內容 (含選項)	協助病人翻身或變換姿勢時，何者正確？ (A)採雙腳分開身體前傾的姿勢最佳 (B)重心遠離病人的身體較方便使力 (C)將床調整至護理人員髖關節以下的高度以減輕腰背拉傷 (D)使用拉動或滑動方式搬動較省力
公告答案	D
確認說明	1. 護理人員協助病人翻身時，建議應採雙腳分開及雙膝微彎為最佳姿勢，身體前傾並非最佳姿勢，容易造成背部受壓大易受傷，故選項正確。搬運病人時使用拉動或滑動是較省力的方式。 2. 綜上所述，本題最適當答案為(D)。

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	37
試題內容 (含選項)	<p>有關人體輻射方式散熱，何者錯誤？</p> <p>(A)在室溫下以輻射方式散失的能量最少</p> <p>(B)周遭環境溫度較低時，皮膚血管會收縮，保存體溫</p> <p>(C)不需透過其他物質作為媒介</p> <p>(D)身體表面血管擴張時，運用輻射原理來降低體溫</p>
公告答案	A
確認說明	<p>有關人體輻射方式散熱敘述：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)在室溫下以輻射方式散失的能量最少，(A)為錯誤選項，在室溫下人體以輻射方式散失的能量最多，占 60-85%。</li> <li>2. 選項(B)周遭環境溫度較低時，皮膚血管會收縮，保存體溫。</li> <li>3. 選項(C)不需透過其他物質作為媒介。</li> <li>4. 選項(D)身體表面血管擴張時，運用輻射原理來降低體溫。</li> <li>5. 選項(B)(C)(D)選項的敘述皆屬正確。</li> <li>6. 綜上所述，本題最適當答案為(A)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	39
試題內容 (含選項)	有關溫水坐浴之敘述，何者錯誤？ (A)協助病人採舒適坐姿，且肛門及會陰須完全浸於溶液中 (B)用途為促進血循時之水溫應介於 40.5~46.1℃ (C)若肛門有傷口，先以外科無菌換藥後，再進行溫水坐浴 (D)若病人感到頭暈，可保持頭部低於心臟
公告答案	C
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選項(A)協助病人採舒適坐姿，且肛門及會陰須完全浸於溶液中。</li> <li>2. 選項(B)針對坐浴的水溫為 98-115°F(36.6-46.1℃)，當坐浴的目的是為了促進血液循環時，水溫的調控比為了清潔(37.8~40.5℃)的溫度略高，熱的應用溫度為 105-115°F(40.5-46.1℃)，但最高以不超過 115°F(46.1℃)為原則。</li> <li>3. 選項(C)若肛門有傷口，先以外科無菌換藥後，再進行溫水坐浴，(C)為錯誤選項。若肛門有傷口時，先採用溫水坐浴完成後，再以外科無菌技術換藥清理傷口。</li> <li>4. 選項(D)若病人感到頭暈，可協助上身前傾，或使頭部低於心臟，或臥在支持物上，若症狀未改善，則暫停坐浴。(A)(B)(D)皆正確沒有錯誤。</li> </ol> <p>綜上所述，本題最適當答案為(C)。</p>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	42
試題內容 (含選項)	<p>某癌症末期病人在得知治療失敗後，開始不吃不喝，不願說話並拒絕與人互動，有時會流淚哭泣。病人的心理過程與照護重點，何者最適當？</p> <p>(A)處於憂鬱期，應多傾聽並同理，協助病人適當發洩情緒  (B)處於磋商期，應著重維持病人舒適及減輕疼痛等不適症狀  (C)處於憂鬱期，應接受並多探視病人，注意有無自殺意念或行為  (D)處於磋商期，應支持病人並評估其與家屬對疾病的瞭解程度</p>
公告答案	C
確認說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本題所述癌末病人呈現憂鬱期的行為特徵，此期病人最危險的行為是有自殺意念，選項(C)中除注意病人的危險行為外，並提及接受與多加探視病人，相較選項(A)僅協助病人發洩情緒，其所採取的照護措施面向更為周全與完備。</li> <li>2. 選項(C)處於憂鬱期，應接受並多探視病人，注意有無自殺意念或行為為適當。</li> <li>3. 綜上所述，本題最適當答案為(C)。</li> </ol>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	43
試題內容 (含選項)	<p>有關盤尼西林皮膚試驗(PST 或 PCT)，何者正確？</p> <p>①採皮下注射法          ②上臂外側是適當的注射部位          ③注射量為 1c.c.          ④注射後 5~10 分鐘檢查部位反應          ⑤注入藥物前不需反抽針心          ⑥注射部位直徑 1.6 公分是為陽性反應</p> <p>(A)①④⑤(B)②③⑥(C)①③④(D)②⑤⑥</p>
公告答案	D
確認說明	<p>正確為：</p> <p>①皮內注射法；          ②前臂中段內側、上臂外側、前胸鎖骨下方、背部肩胛骨下方均為其注射部位；          ③注射量為 0.1c.c.；          ④注射後 15~20 分鐘檢查部位反應；          ⑤注入藥物前不需反抽針心；          ⑥注射部位直徑 1.5 公分以上是為陽性反應。</p> <p>故正確者為②⑤⑥。</p> <p>綜上所述，本題最適當答案為(D)。</p>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	45
試題內容 (含選項)	<p>協助病人收集糞便檢體進行細菌培養，何者適當？</p> <p>(A)請病人將糞便解於便盆中，以糞便檢體收集器的取便匙，挖取少許較中心的糞便</p> <p>(B)請病人側臥，以無菌含培養基的棉棒輕輕插入肛門內約 1~2 公分，並輕轉一圈取便</p> <p>(C)用衛生紙輕取病人肛門口的糞便，以糞便檢體收集器的取便匙挖取衛生紙上的糞便</p> <p>(D)於收集糞便檢體後，將檢體收集器置於溫水杯中，並於 30 分鐘內送檢</p>
公告答案	B
確認說明	<p>申覆資料附件有提到可請病人將糞便解於便盆中，但資料中有敘明進行細菌培養，必須以無菌檢體挖取棒，挖取少許較中心的糞便，放入無菌標本盒中。</p> <p>綜上所述，本題最適當答案為(B)。</p>

考科名稱	二技-護理類-專業科目(二)基本護理學
試題題號	48
試題內容 (含選項)	<p>以胰島素空針為 60 歲，170 公分，90 公斤病人注射 RI 時，何者正確？</p> <p>①大腿中段外側為其注射部位          ②前臂中段內側為其注射部位          ③抽出注射劑量後須更換針頭          ④不需要反抽針心          ⑤注射後需要按摩          ⑥針頭可完全插入注射部位</p> <p>(A)②③⑤(B)①④⑥(C)①③⑥(D)②④⑤</p>
公告答案	B
確認說明	<p>1. 胰島素注射部位包括:上臂中段外側、肋緣下到腸骨嶺間的腹壁、肩胛骨下方、大腿中段前側與外側、腹臀區及背臀區上方；</p> <p>2. 抽出注射劑量後無須更換針頭；</p> <p>3. 注射後不需反抽針心；</p> <p>4. 注射後勿按摩；</p> <p>5. 使用胰島素空針，可採 90 度插入(尤其病人為 170 公分，90 公斤，屬肥胖體型)是故答案為①④⑥正確。</p> <p>綜上所述，本題最適當答案為(B)。</p>