

112 年統測試題或答案確認說明

考科名稱	二技-共同科目-國文
試題題號	42
試題內容 (含選項)	<p>所謂「隧道效應」，指當我們只專注在一件事情時，思路就會像隧道一樣狹窄，只看到眼前而看不到長期的利益。特別是在有壓力或困難的環境下，<u>我們的認知資源會被眼前某件事情所佔據，通常只能看見立即、短淺的事物</u>，很難有中長期的考量，於是就會產生「隧道視野」——視野變得狹隘，無法看得寬廣，如同身處隧道，只看得見出口的光，看不到別的路徑，導致無法在當下做出正確判斷，更難以預測未來趨勢，甚至放棄解決問題。</p> <p>困在隧道中，就算走了許久，身邊仍是一片漆黑，難免會覺得恐懼無助，就容易再度做出不利的決定，久而久之就會形成惡性循環，導致一直在隧道內打轉。所以有些人會有窮忙的生活狀態，或是孤單的人更難交到朋友等等，其實都和「隧道效應」有關。</p> <p>若想擺脫惡性循環，隧道效應告訴我們必須「保有餘裕」——重要的不是當下，而是將來會怎麼發展。所以，要設定好隧道的出口，也就是設定未來的目標，目標要實際可行，不要好高騖遠，同時擬定完成目標的計畫，一步一步執行。其次，不要糾結或過多關注生活小事，例如午餐吃什麼、哪個超市的洗髮精更便宜等等，以避免浪費心智決策容量，造成匱乏感，而損害我們對其他事物的耐心與專注力，應盡可能將目光放在那些看起來遙遠但卻影響一生的少數重要事情上。(改寫自《商業周刊》)</p> <p>下列選項，何者最符合上文旨意？</p> <p>(A) 擺脫隧道視野容易造成隧道效應 (B) 突破隧道效應是因為看見出口的光 (C) 只要覺得恐懼無助就會出現隧道效應 (D) 提高心智決策容量有助於突破隧道效應</p>
公告答案	D
確認說明	<p>1. 文中提到「不要糾結或過多關注生活小事……以避免浪費心智決策容量，造成匱乏感，而損害我們對其他事物的耐心與專注力」，解讀文意，當指瑣碎小事會耗費心智決策容量，損害耐心和專注力，而無法在當下做出正確判斷、甚至放棄解決問題。換言之，提高對重要事情的心智決策容量，能有助於突破隧道效應，符合文章意旨。</p> <p>2. 故本題最適當答案為(D)。</p>