



4-10-2

公告試題僅供參考

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

110 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統 一 入 學 測 驗 試 題 本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

- 根據研究指出，規律運動可以預防疾病、促進健康，關於運動對一般人身體影響的描述，下列何者不正確？
(A) 增強肌力 (B) 減少體脂肪 (C) 提升血糖值 (D) 強化心肺功能
- 維持「健康體位」有哪些好處？
① 可以不忘口，一直吃 ② 罹患慢性病的機率降低 ③ 可以熬夜、不運動
④ 有利於壽命延長
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ②④
- 小慧今年 18 歲，與大學新同學們一起進行健康檢查，小慧身高 160 公分，體重 50 公斤；同學宜庭身高 155 公分，體重 62 公斤；鈞鈞身高 170 公分，體重 60 公斤；欣欣身高 165 公分，體重 62 公斤，小慧和她的同學們誰的身體質量指數(BMI)值不在正常範圍內？
(A) 小慧 (B) 宜庭 (C) 鈞鈞 (D) 欣欣
- 丁女士健康檢查結果如下，下列檢驗項目及數據何者符合代謝症候群的診斷指標？
① 腰圍 86 公分 ② 血壓 138/88 mmHg ③ 空腹血糖 98 mg/dl
④ 總膽固醇 180 mg/dl ⑤ 三酸甘油酯 185 mg/dl ⑥ 高密度膽固醇 52 mg/dl
(A) ①④⑤ (B) ②③⑥ (C) ①②⑤ (D) ③④⑥
- 呼吸道傳染病流行期間的自我健康管理原則，下列敘述何者正確？
(A) 一定要用酒精洗手，才有防疫效果
(B) 耳溫攝氏 38 度、沒有症狀，尚不須特別注意
(C) 因對疫苗效果不確定，即使有核可的疫苗也不宜注射
(D) 與他人無法保持 1 公尺以上的社交距離，就要戴上口罩
- 下列哪些是世界衛生組織公告之肺結核自我檢測項目？
① 體重減輕 ② 咳嗽有痰 ③ 體重增加 ④ 沒有食慾 ⑤ 咳嗽有血絲
⑥ 咳嗽超過兩週
(A) ②③④ (B) ①②⑥ (C) ①⑤⑥ (D) ③④⑤
- 嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID - 19) 流行期間應配合政府宣導之防疫措施，下列敘述何者正確？
(A) 居家隔離是與確定病例接觸所採取之防疫措施
(B) 居家隔離是針對具有國外旅遊史者採取之防疫措施
(C) 居家隔離期間不得出境或出國，但可以去住家樓下超商
(D) 有流鼻水症狀之自主健康管理者，可以搭乘捷運與友人見面
- 關於老年人居家安全之敘述，下列何者正確？
① 家具皆為固定式
② 熱水器可以放在室內
③ 廚房應加裝瓦斯警報器
④ 浴室拖鞋宜有防滑設計
⑤ 為增進老年人視覺刺激，居家擺設宜時常變換
⑥ 為避免眼睛受刺激，室內光線宜昏暗
(A) ②③⑥ (B) ①⑤⑥ (C) ①③④ (D) ②④⑤

9. 關於活躍老化的方式，下列敘述何者正確？
 (A) 避免受傷，減少身體活動 (B) 參加宗教或社團活動，尋求心靈寄託
 (C) 為減少挫折，不須再學習新知 (D) 為減少衝突，儘量忍氣吞聲
10. 有關與老年人溝通之技巧，下列敘述何者正確？
 (A) 為增加溝通效果，儘量提高音頻說話 (B) 儘量用語言表達，避免使用圖片
 (C) 為減少壓迫感，應避免眼神接觸 (D) 可合併非語言(例如手勢)的溝通方式
11. 關於老人易出現之生理變化，下列敘述何者正確？
 (A) 心肌收縮力降低 (B) 對於近期事物的記憶勝過遠期的記憶
 (C) 感覺神經的反應更敏感 (D) 較不易辨認低頻率的聲音
12. 關於老年人用藥之敘述，下列何者最適當？
 (A) 老年人對於藥物的耐受性較高
 (B) 依醫師建議在固定的時間服用藥物
 (C) 症狀改善後應立刻停藥，以減少對腎臟的損傷
 (D) 一般老年人的代謝差，用藥劑量均較成年人為低
13. 當癌症末期的患者出現下列何種反應時，代表面對死亡是秉持著正向的態度？
 (A) 為避免觸霉頭儘量不參加他人喪禮 (B) 為自己策劃與辦理一場生前告別式
 (C) 為避免子孫不孝故不宜先分配財產 (D) 死亡一定是痛苦與難分難捨的歷程
14. 關於深二度燒傷的陳述，下列何者正確？
 ① 傷及大部分真皮深層 ② 外觀可見栓塞的血管 ③ 對痛較不敏感
 ④ 皆須植皮傷口才能癒合 ⑤ 約 21 天可癒合
 (A) ①②⑤ (B) ①③④ (C) ①③⑤ (D) ②④⑤
15. 緊急事故發生時，對傷患優先處理的順序為何？
 ① 有致命性創傷已無呼吸者 ② 車禍大量出血者 ③ 小腿骨折者
 ④ 脊椎受傷意識清楚者
 (A) ①②④③ (B) ①④②③ (C) ②①④③ (D) ②④③①
16. 在意外事件現場，協助各類傷患處理的最佳姿勢，下列何者正確？
 ① 熱衰竭者應採平躺腳抬高 ② 中風失去意識者應平躺頭部墊高
 ③ 胸部因撞擊受傷者應採半坐臥式 ④ 血壓低暈倒者應採平躺腳屈膝
 (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
17. 有關自動體外心臟去顫器 (Automated External Defibrillator, AED) 使用的陳述，下列何者不正確？
 (A) 去顫電擊的步驟是：開、貼、插、電
 (B) 去顫器在進行心律分析時應該持續 CPR
 (C) 對兒童施救，若無兒童電擊片可以成人電擊片取代
 (D) 以 AED 搶救患者，施救者適用緊急避難免責規定
18. 執行成人心肺復甦術時，吹了兩口氣發現患者胸部沒有起伏，此時最適當的措施為何？
 (A) 再檢查頸動脈評估心跳狀態 (B) 重新做下顎推擠法檢查呼吸道
 (C) 採側臥姿勢檢查是否有異物 (D) 立即執行哈姆立克法

27. 小美自從成為上班族後，體重就一直增加，忙碌的生活以及上班的壓力造成小美暴飲暴食，小美想了幾個方法減肥，下列何者較適當？
- ① 使用影音平台廣告介紹可以減肥的瘦菌，強調一週可以瘦 3-5 公斤
 - ② 找減重診所醫師討論，尋求幫助
 - ③ 購買同學推銷價格昂貴的減重酵素，保證瘦下來後不復胖
 - ④ 安排自己的時間旅遊或與朋友聚會，轉移工作上的注意力
 - ⑤ 養成運動的好習慣
- (A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ②④⑤ (D) ②③④
28. 關於正確使用健保資源之敘述，下列何者正確？
- ① 小病到小醫院，大病到大醫院就診
 - ② 建立健康生活型態，減少緊急就醫
 - ③ 多看幾個醫生，聽取診斷重點以避免誤診
 - ④ 沒有用完的藥物轉贈遠方親友以減少浪費
 - ⑤ 多使用自費藥品及藥材，以節省健保資源
- (A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ②⑤
29. 下列何者是提升自尊及自信心的具體方法？
- ① 發揮專長挑戰自我
 - ② 努力維持完美外在形象
 - ③ 設立目標不達成功絕不放棄
 - ④ 多參與志工服務
- (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
30. 下列何者是壓力常造成的生理反應與對健康可能的影響？
- ① 甲狀腺素下降導致甲狀腺機能亢進
 - ② 胃酸分泌減少導致便秘
 - ③ 腎上腺素上升導致心跳加快
 - ④ 醣皮質素分泌增加導致免疫力下降
- (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
31. 關於同理心與同情心的差異，下列敘述何者正確？
- (A) 同情心是指能從對方的角度立場思考
 - (B) 同情心是能感同身受了解他人的心情
 - (C) 同理心是能了解他人情緒背後真正的原因
 - (D) 同理心是能放棄自己原來的想法而接受對方的想法
32. 社會支持在成功因應壓力上扮演相當重要的角色，當同學課業成績不佳時，你協助同學複習功課，這是屬於提供何種社會支持？
- (A) 情緒支持 (B) 工具性支持 (C) 訊息支持 (D) 評價支持
33. 因情緒調節障礙產生焦慮、畏懼等情緒，最可能是下列何種精神障礙？
- (A) 精神官能症 (B) 思覺失調症 (C) 妄想症 (D) 情感性精神病
34. 關於「心情憂鬱」與「憂鬱症」的敘述，下列何者正確？
- ① 持續憂傷是「心情憂鬱」
 - ② 大部分時間出現情緒低落並伴有體重改變、睡眠改變、注意力不集中、失去活力是「心情憂鬱」
 - ③ 憂鬱情緒與相關症狀持續超過兩週且嚴重影響日常生活功能為「憂鬱症」
 - ④ 遇到挫折造成心情低落但未影響日常生活功能是「心情憂鬱」
- (A) ①② (B) ③④ (C) ②③ (D) ①④

35. 有關毒品分級的敘述，下列何者正確？
① 依毒品之成癮性、濫用性及對社會的危害性進行分級
② 總共分成三級
③ 罰則的嚴重程度：第一級 < 第二級 < 第三級
④ 罰則的嚴重程度：製造 > 意圖販賣 > 施用 > 持有
(A) ①② (B) ③④ (C) ①④ (D) ②③
36. 關於毒癮戒治的敘述，下列何者正確？
(A) 一般療程是心理戒治 → 生理戒治 → 追蹤輔導
(B) 追蹤輔導一般採用家族治療措施
(C) 生理戒治一般採用電擊方式
(D) 放鬆訓練為生理戒治的一部分
37. 小米與小仁交往 1 年，但最近小米發現與小仁對用錢的觀念差距太大，想要提出分手，下列何種分手方式最適當？
(A) 在社群媒體上公開自己已與小仁分手，並封鎖小仁
(B) 跟小仁說他不負責任又愛亂花錢，不想與他繼續交往
(C) 請小仁的好朋友協助轉達分手的決定，並請朋友安慰他
(D) 跟小仁說因兩人對金錢使用的觀念差異過大，不適合繼續交往
38. 小育很欣賞班上的一位同學，希望利用出遊機會來增加對彼此的了解，下列何種邀約方式較為適當？
(A) 邀請他和其友人一起參加他喜歡的活動
(B) 請好朋友轉交邀請卡給他，以免被拒絕尷尬
(C) 找時間跟他告白，希望與他單獨去 KTV 的包廂唱歌
(D) 寫一封情書表達對他的愛慕，邀請他共進燭光晚餐
39. 有關心理學家史坦伯格 (Sternberg) 於 1986 年提出的「愛情三角形理論」，下列敘述何者正確？
(A) 彼此有強烈的吸引力，隨時都想要看到對方，此為「親密」成份
(B) 決定彼此長相廝守，願意共同經營愛的關係，此為「承諾」成份
(C) 希望透過溝通、心與心的交流而相知相惜，此為「激情」成份
(D) 想和對方有更進一步的接觸、發展身體親密關係，此為「親密」成份
40. 關於「負責及尊重的愛」之具體表現，下列行為何者最適當？
(A) 如果對方不喜歡使用保險套，應尊重與配合對方的要求
(B) 做好避孕措施下發生婚前性行為，是向對方證明愛的具體表現
(C) 與心儀的對象交往一陣子後可發展親密性關係，以鞏固自己在對方的地位
(D) 對方發出性行為邀請時，若認為自己生理及心理上未準備好，應拒絕並表明立場
41. 下列何種方式除了避孕效果外，也可用以改善女性經期不規則或痛經的困擾？
(A) 口服避孕丸 (B) 輸卵管結紮術
(C) 事後避孕丸 (D) 含銅子宮內避孕器
42. 有關保險套的使用方式，下列敘述何者正確？
(A) 可以水性潤滑液輔助使用 (B) 應在男性快射精之前戴上
(C) 可以戴二層提高避孕效果 (D) 應收藏於隨身皮夾內方便取用

43. 有關選擇終止妊娠方式，下列敘述何者正確？
 (A) 妊娠 3 週可以採用事後避孕丸 (B) 妊娠 10 週可以採用子宮內灌注前列腺素
 (C) 妊娠 6 週可以採用 RU-486 藥物 (D) 妊娠 24 週可以採用子宮內膜搔刮術
44. 有關愛滋病毒感染之預防與篩檢，下列敘述何者正確？
 (A) 透過一次血液篩檢可準確判斷是否感染愛滋病毒
 (B) 發生危險性行為後，應立即前往醫院進行愛滋病毒血液篩檢
 (C) 與愛滋病毒帶原者接觸時，應戴上口罩及手套
 (D) 孕婦應接受愛滋病毒血液篩檢，避免將病毒傳染給新生兒
45. 小隸和小雯已交往半年，小隸認為小雯如果愛他，應該可以有親密的性關係，但小雯認為婚前不應該有性行為，此時小雯的回應方式何者最適當？
 (A) 小隸根本只想佔她便宜並不是愛她，立即與他絕交
 (B) 請小隸再忍耐一下，等到自己覺得有興趣時再看狀況決定
 (C) 向小隸明確表示兩人還在交往階段，希望等到結婚後再有性關係
 (D) 不想傷害小隸的心，在做好避孕措施後，勉強與小隸發生性關係
46. 有關人體受精與懷孕之過程，下列敘述何者正確？
 (A) 正常著床是指受精卵植入於母體的輸卵管
 (B) 懷孕滿 2 個月時，母體通常可明顯感覺到胎動
 (C) 預產期通常是以女性最後一次月經第一天的日期，加上 9 個月又 7 天計算而來
 (D) 胚胎著床後 3 週內細胞開始快速分裂，此期胎兒主要器官皆已發育，可清楚辨識人形
47. 下列何者為罹患乳癌的危險因子？
 ① 酗酒 ② 攝取高脂肪高熱量食物 ③ 初經過晚 ④ 運動過量 ⑤ 過早懷孕
 (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ③⑤
48. 臺灣法律目前對同性戀者的保障，不包括下列何者？
 (A) 承認同性婚姻 (B) 受家庭暴力防治法保護
 (C) 開放同性戀家庭收養無血緣的子女 (D) 保障同性婚姻財產繼承
49. 有關性別之描述，下列何者正確？
 ① 性別角色是指每個人個性中所帶有的陽剛或陰柔特質
 ② 性別氣質是指每個特定社會對於不同性別與責任的期待與觀念
 ③ 性傾向是指個人在情感與對性吸引對象上的偏好
 ④ 性別認同是指個人對於自己性別身分的認同
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①④ (D) ②③
50. 目前對於非異性戀者「LGBTQ」通稱的敘述，下列何者正確？
 ① L：Lady 是指女同性戀者
 ② G：Gay 是指男同性戀者
 ③ B：Boy 是指有男性傾向的女同性戀者
 ④ T：Transgender 是指跨性別者
 ⑤ Q：Queer 是指無法定義或自己不定義性別認同者
 (A) ①③④ (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ②④⑤

【以下空白】