



公告試題僅供參考

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

106 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統 一 入 學 測 驗 試 題 本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：□□□□□□□□

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 高中生適宜的戀愛交往階段依序為？
①單獨約會 ②小團體約會 ③團體活動 ④固定對象
(A) ①→②→③→④ (B) ②→③→①→④
(C) ③→②→④→① (D) ③→②→①→④
2. 有關規律的運動，下列何者正確？
(A) 有氧運動比無氧運動更能消耗較多脂肪
(B) 慢跑是屬於無氧運動的一種
(C) 肌力訓練建議每天做且每次至少 60 分鐘
(D) 持續做 6 個月可提升血糖值
3. 成人心肺復甦術(CPR)操作口訣為「叫、叫、C、A、B、D」，下列敘述何者正確？
(A) 第一個「叫」是求救 (B) 「C」是胸部按壓
(C) 「A」是人工呼吸 (D) 「B」是電擊去顫
4. 小威在就醫時與醫師發生醫療糾紛，請問小威無法透過以下哪個單位澄清與協調？
(A) 警察局 (B) 衛生局 (C) 消基會 (D) 醫院
5. 小佩著長袖襯衫不小心被強酸性的化學藥劑濺到左前臂，下列哪一種處置最適當？
(A) 受傷部位以鹼性藥劑塗抹
(B) 剪開衣袖讓受傷部位直接浸泡於冷水 30 分鐘
(C) 受傷部位連同衣袖以流動的冷水沖 30 分鐘
(D) 以紗布包裹冰塊冰敷受傷部位
6. 以下何種避孕方法，是採用干擾受精卵著床之原理達成避孕效果？
(A) 男性結紮 (B) 性交中斷法 (C) 口服避孕藥 (D) 子宮內避孕器
7. 和愛滋病毒感染者一起做下列哪一件事，最可能造成愛滋病毒傳染？
(A) 擁抱親頰 (B) 共用浴盆 (C) 共用牙刷 (D) 共用餐具
8. 小芳單獨赴汽車旅館面試及拍照試鏡，過程中遭到攝影師強行性侵，攝影師在小芳體內射精後請她保守秘密並保證會錄取她，留下名片獨自離開。此時小芳的因應方法，下列何者最適當？
(A) 趕快到浴室把陰道沖洗乾淨 (B) 打電話報警並保持性侵害現場
(C) 依照約定保守被性侵的秘密 (D) 私下請親友協助找攝影師索賠
9. 大明於肚臍周圍有時而劇烈時而減緩的腹痛感，爸爸再過 30 分鐘左右會到校帶他就醫，下列處置何者最適當？
(A) 熱敷腹部 (B) 吃止痛藥 (C) 禁止飲食 (D) 按摩腹部
10. 小花和身材高大壯碩的網友單獨相約至 KTV 包廂唱歌，唱到一半時，網友突然用力壓住她的身體要求做愛。此時小花的應對方式，下列何者最不適當？
(A) 拒絕並大聲指責對方不要臉 (B) 要求先上完廁所後再一起做愛
(C) 告訴對方自己現在月經來潮 (D) 視時機拿出辣椒水噴對方的眼睛

11. 請問圖(一)之名稱為何？

- (A) 商品檢驗合格標章 (B) 節能標章
(C) 環保標章 (D) 減碳標章



12. 下列何者不屬於青少年低自尊的表現？

- (A) 常批評他人所說的話 (B) 誇大自己的成就
(C) 嚴以律人寬以待己 (D) 勇於表達接受挫折

13. 讀高職二年級的莉虹，身體質量指數(BMI)27，下列哪一項減重計畫最適當？

- (A) 用餐時先吃菜再吃飯，最後再喝湯 (B) 兩餐間若肚子餓，以水果或燕麥充飢
(C) 配合運動計畫，每週至少減重2公斤 (D) 晚餐吃少一點，睡前再吃一些點心

14. 小梅大學一年級入學的健康檢查結果，B型肝炎表面抗原(HbsAg)：陰性、B型肝炎表面抗體(HbsAb)：陰性，下列建議何者最適當？

- (A) 穿耳洞工具須充分消毒滅菌 (B) 多攝取高蛋白質的食物
(C) 待3年後再檢查 (D) 不可捐血

15. 佳佳遇到壓力，心情不好，撥打1995專線尋求協助，請問這是哪個單位的專線電話？

- (A) 張老師 (B) 生命線 (C) 衛福部安心專線 (D) 關懷生命

16. 下列哪一組傳染病的傳染媒介途徑相同？

- (A) 「登革熱」與「茲卡病毒(Zika virus)感染症」
(B) 「A型肝炎」與「B型肝炎」
(C) 「嚴重急性呼吸道症候群」與「梅毒」
(D) 「H1N1新型流感」與「霍亂」

17. 最近春嬌跟志明分手，志明非常痛苦。你會建議志明採取下列哪些方法，化解分手的危機？

- ① 要盡快再愛 ② 要宣洩情緒 ③ 要保持健康 ④ 不責備自己
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④

18. 面對癌症末期的史爺爺，下列哪一項作法最適當？

- (A) 出現否認及憤怒情緒時，給予陪伴及聆聽
(B) 不要討論過去生命的歷程，以免引發痛苦的記憶
(C) 提供治療癌症的方式及偏方的訊息
(D) 意識狀態變差後再跟他提起預立指示(Advance directives)

19. 11個月的小孟被花生米噎到了，無法發聲且雙手亂揮，下列哪一種處置最適當？

- (A) 以食指伸進其嘴裡掏挖 (B) 採哈姆立克推腹法
(C) 採哈姆立克胸壓法 (D) 採背擊與胸壓法

20. 小玫懷孕16週，產檢發現胎兒染色體異常，決定施行人工流產。小玫可採取何種人工流產方式？

- (A) 口服RU-486 (B) 月經規則術 (C) 真空吸引術 (D) 前列腺素引產

21. 下列何者為你訊息 (you message) 之溝通方式？
(A) 這件事情我想聽聽你的想法 (B) 你好棒，我想跟你學習
(C) 你每次都遲到，讓我很生氣 (D) 如果是我也會跟你一樣很生氣
22. 下列關於憂鬱症的治療方式，何者不宜？
(A) 心理治療 (B) 光照治療 (C) 藥物治療 (D) 姑息治療
23. 下列有關「慢性病」之陳述，何者正確？
(A) 罹患者皆為 50 歲以上 (B) 治療時機為出現症狀以後
(C) 有不可逆的病理變化 (D) 皆為家族遺傳因素所致
24. 下列對失智老人的照護，何者不適當？
(A) 要依老人退化狀況，隨時變動家中的擺設
(B) 使用小藥盒裝置藥物，避免重複或忘記服藥
(C) 定時定量，少量多餐
(D) 食物要切小塊或煮爛，方便進食
25. 下列哪些是癲癇大發作時可能出現的症狀？
①嘴歪眼斜 ②全身抽搐 ③突然尖叫 ④口吐白沫
⑤不停眨眼 ⑥喪失意識
(A) ①②③④ (B) ②③④⑥ (C) ①②⑤⑥ (D) ①③④⑤
26. 有關與老人溝通的原則，下列何者最適當？
(A) 應避免肢體接觸以免造成衝突 (B) 因聽力減退，應大聲且音調提高
(C) 意見不同時，應直接糾正錯誤觀念 (D) 傾聽並給予多一些時間表達
27. 52 歲劉先生於今年 1 月中旬出現發燒、倦怠、肌肉痠痛等症狀，就醫後證實為流感，下列敘述何者正確？
(A) 劉先生於去年流感疫苗接種期間非公費疫苗接種適用者
(B) 請劉先生在家休息並戴上 N95 口罩
(C) 流感發病歷程約 1~3 天
(D) 流感併發症包含肺炎、心肌炎或腦炎
28. 陳先生日前進行健康檢查，以下哪些檢查結果表示其已患有「代謝症候群」？
① 血壓 144/88 mmHg ② 體重 80 kg
③ 腰圍 88 cm ④ 空腹血糖 110 mg/dl
⑤ 高密度脂蛋白膽固醇 38 mg/dl ⑥ 肌酸酐 0.2 mg/dl
(A) ①③⑥ (B) ②④⑤ (C) ②③⑥ (D) ①④⑤
29. 高一的美黛身體質量指數 (BMI) 15.84，下列哪一項目標對她的健康體位管理計畫最適當？
(A) 要吃少油少糖低熱量的食物 (B) 每日熱量攝取不低於 1600 大卡
(C) 每日蛋白質攝取應介於 2~3 份 (D) 每天睡眠時間應介於 5~6 小時

30. 有關男性生殖系統的敘述，下列何者正確？
 ①陰莖勃起的尺寸與性能力無關
 ②陰囊的溫度通常低於體溫，約攝氏 31°C
 ③勃起障礙大多為生理因素應就醫診治
 ④腮腺炎病毒若侵襲睪丸可能引起不孕
 (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④
31. 建華想邀請心如去看五月天演唱會，心如不想接受，她可以用下列何種自我肯定的拒絕法婉拒邀請？
 ①陳述自己立場：我很抱歉無法接受你的邀請
 ②模糊焦點避免尷尬：我現在還不知道，到時再看看
 ③說明真正原因：謝謝你，但是我現在還不想交男朋友
 ④清楚提出拒絕：我這輩子不會和你交往，你就死心吧
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
32. 85 歲的陳奶奶有老花眼，在家中浴室跌倒，下列哪項改善措施不適當？
 (A) 浴室加裝扶手 (B) 浴室加裝照明設備
 (C) 浴室門檻加高 (D) 浴缸高度低於膝蓋
33. 有關懷孕過程的身體變化，下列何者正確？
 (A) 懷孕後卵巢不再排卵，子宮肌肉細胞變大
 (B) 懷孕初期的前 3 個月，胎兒的體重會迅速上升
 (C) 孕婦的乳房變大，乳暈直徑變大、顏色變淺
 (D) 懷孕第 7 到 9 個月，因胎兒壓迫膀胱導致少尿
34. 阿隆使用機器不小心切斷食指，其斷肢以無菌敷料包裹後，以下列哪一種方式處理後再送醫最適當？
 (A) 置入乾淨容器再將之放入有生理食鹽水的袋內
 (B) 置入乾淨容器再將之放入有冰塊的袋內
 (C) 置入乾淨容器再將之放入有溫水的袋內
 (D) 置入乾淨容器即可
35. 施行人工流產對身體可能造成的影響，下列何者不正確？
 (A) 子宮頸口功能不全 (B) 子宮或輸卵管沾黏
 (C) 陰道有異味分泌物產生 (D) 增加日後懷多胞胎的機率
36. 有關保險套的使用方式，下列何者正確？
 (A) 開封保險套時應由包裝的中間拆封
 (B) 應檢查包裝標示，確認為乳膠產品且在有效期限內
 (C) 使用前先將保險套前端的乳突部充滿空氣
 (D) 陰莖軟化後，用手捏著保險套和陰莖根部從陰道退出
37. 艾咪在轟趴中用雞尾酒吞了一顆朋友推薦會令人快樂的藥丸，之後她覺得動作不協調，被送到醫院後還一度因呼吸抑制差點死亡。她可能服用了哪一種成癮藥物？
 (A) 中樞神經興奮劑 (B) 中樞神經抑制劑 (C) 中樞神經迷幻劑 (D) 亞硝酸酯類製劑

38. 成癮性藥物會直接導致下列哪些危險？
①非醫療性藥物成分不穩定易致命
②身體會對藥物作用產生依賴性
③使用一段時間後會產生藥量的耐受性
④大多數會被傳染B肝、C肝和性病
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④
39. 小美和男友於2月14日一起享用情人節晚餐後發生性行為，男友在射精前將陰莖抽出行體外射精。小美於2月19日早上說她擔心自己會懷孕，以下何種因應方式最適當？
(A) 立刻使用殺精蟲劑殺死精蟲
(B) 馬上服用事後避孕藥阻礙受精卵著床
(C) 有可能會懷孕，若月經延遲再檢查確認
(D) 男友已採取性交中斷法之方式避孕，不用擔心
40. 青少年維持健康體位的方法，下列何者最適當？
(A) 每天熱量控制在1000大卡以內
(B) 身體質量指數(BMI)維持在15~18之間
(C) 每週運動至少3次，每次至少30分鐘
(D) 每天睡眠不超過6小時
41. 李爺爺，70歲，身高170cm，體重76kg，走路時膝蓋會痛，下列建議何者最適當？
(A) 規劃減重計畫 (B) 到藥局買止痛藥服用
(C) 避免運動以免疼痛加劇 (D) 每天爬樓梯訓練腿部肌力
42. 心理學家翰斯·席萊 (Hans Selye) 提出面對壓力的一般適應症候群 (general adaptation syndrome)，分為①抵抗期、②衰竭期、③警覺反應期，其反應階段依序為？
(A) ①→②→③ (B) ③→①→② (C) ②→①→③ (D) ③→②→①
43. 有關醫學中心的職責，下列何者正確？
(A) 以社區服務為主
(B) 提供民眾第一線醫療與預防保健服務
(C) 提供一般專科門診、住院服務、支援基層醫療工作
(D) 具有研究、教學訓練與高度醫療作業等多種功能
44. 健康食品廣告內容可包含下列何者？
①醫療效能 ②商品核准字號 ③公文字號 ④廣告核准字號
(A) ②④ (B) ①② (C) ③④ (D) ①③
45. 對於同性戀的敘述，下列何者正確？
①同性戀者多半來自破碎家庭
②愛滋病感染者多半為同性戀者
③家庭暴力防治法亦適用於同性戀者
④伴侶間的承諾關係，同性戀異性戀均有
⑤同性戀不是疾病，不需要矯治性傾向
(A) ①②③ (B) ②④⑤ (C) ③④⑤ (D) ①③⑤

46. 17 歲的阿翔攜帶搖頭丸在網咖被警察抓，他決定開始戒毒，但又沒信心。請問阿翔是在戒斷歷程的哪一個階段，應該如何幫助他最適當？
- (A) 無意圖期，要把握時機傳遞戒毒的相關訊息
(B) 決定期，給予支持陪伴並協助尋求相關資源
(C) 意圖期，提供相關資訊並比較其中利弊得失
(D) 行動期，給予適時的肯定及鼓勵和陪伴
47. 下列對於「全人的性」各層面的描述，何者正確？
- ① 男生會夢遺女生有月經是屬於生理層面
② 尊重婚姻制度的規範是屬於社會層面
③ 交往雙方能彼此信賴感覺親密是屬於心理層面
④ 性別角色的認同是屬於心靈層面
- (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④
48. 小莉敘述自己懷孕前的最後一次月經結束日期為 2 月 13 日，月經週期為 5 天。請問小莉的預產期是哪一天？
- (A) 11 月 15 日 (B) 11 月 16 日 (C) 11 月 20 日 (D) 11 月 25 日
49. 依琳身材健美，個性豪爽，喜歡做中性打扮，在廁所聽到外面有同學說她是「男人婆」、「蕾絲邊」，覺得很難過。下列何項對依琳的回應，是最適當的「同理心」表現？
- (A) 「她們最喜歡胡說八道，不用理她們這些三寶！」
(B) 「那些人太 Low 了，哪裡懂得我們的格調！」
(C) 「我們去找導師，讓導師來處罰這些機車的人！」
(D) 「妳看起來很難過！要不要跟我說發生甚麼事了？」
50. 預防憂鬱症上身，可設定合理可行的目標。以下對目標設定原則「SMART」的解釋，何者錯誤？
- (A) S：Simple(具體單純的目標) (B) T：Times(設定達成時間)
(C) R：Revised(計畫的修正) (D) A：Achievable(可達成的工具)

【以下空白】

公告試題僅供參考