



4-10-2

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

103 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統一入學測驗試題本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

公告試題

【注意事項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 有關口服避孕藥之使用，下列敘述何者正確？
(A) 除使用初期有點狀出血外，無使用禁忌
(B) 若為 21 粒裝，應於月經第一天開始服用
(C) 正在哺餵母乳的婦女可安心使用口服避孕藥避孕
(D) 若為 28 粒裝，須每日服用 1 粒，若忘記服用 48 小時內可以補服
2. 有關愛滋病，下列敘述何者正確？
① 一經感染即可從患者血清中檢驗出人類免疫缺乏病毒
② 愛滋病感染者未出現症狀前不具傳染力
③ 人體的血液、精液及陰道分泌物為主要感染來源
④ 人類免疫缺乏病毒無法於生物體外存活，一旦離開人體便很快死亡
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
3. 有關懷孕期之生理變化，下列敘述何者正確？
① 懷孕 3 個月內荷爾蒙變化不顯著，故仍有月經週期
② 懷孕因荷爾蒙變化，會出現噁心、嘔吐的現象
③ 懷孕 3 個月內，多數孕婦開始出現泌乳現象
④ 因胎兒壓迫膀胱，使孕婦出現頻尿的現象
⑤ 懷孕因荷爾蒙變化，使孕婦乳暈直徑變小及顏色變淡
⑥ 懷孕期因心臟輸出量及血液循環量增加，孕婦容易產生暈眩現象
(A) ①③⑤ (B) ①③⑥ (C) ②④⑤ (D) ②④⑥
4. 有關女性懷孕與生產，下列敘述何者不正確？
(A) 正常足月妊娠時間約為 280 天
(B) 妊娠的開始是自受精卵著床那一天算起
(C) 懷孕 2 個月內的孕婦通常還感覺不到胎動
(D) 最後一次月經的第一天為 2013 年 3 月 12 日，其預產期約為同年 10 月 19 日
5. 國中同學小惠向你表達她可能懷孕了，不敢告訴家人不知如何是好，你可以建議她適當的求助資源為何？
(A) 有經驗的好朋友 (B) 1111 人力銀行
(C) Teens' 幸福 9 號 (D) 董氏基金會
6. 有關國內愛滋病流行病學的調查，下列敘述何者不正確？
(A) 主要傳染途徑為性行為
(B) 40 歲以上的族群感染比率高於 20～39 歲的族群
(C) 同性間的性行為感染風險高於異性間的性行為
(D) 男性感染比率高於女性
7. 有關人體受精過程，下列敘述何者正確？
① 精子與卵子結合稱為受精
② 受精卵於受精 7 天後開始進行細胞分裂
③ 受精卵於受精後 7～9 天於子宮內著床
④ 正常狀況下精子與卵子於子宮內完成受精與著床
⑤ 正常狀況下精子可於女性體內存活約 72 小時
⑥ 正常狀況下卵子於排卵後可於體內存活約 72 小時
(A) ①②④ (B) ①③⑤ (C) ①⑤⑥ (D) ①④⑥

8. 因懷孕引起的生理不適反應，下列何項處置不適當？
 (A) 補充鈣質以預防腿部痙攣
 (B) 可以穿著彈性襪，減輕腿部水腫不適
 (C) 飯後可採平躺，減輕胃食道逆流現象
 (D) 避免油膩、味道重的食物，減輕噁心嘔吐不適
9. 下列哪些是與性或性別有關的不當言詞，可能構成性騷擾的條件？
 ① 你吃飽太閒了嗎 ② 你這個娘娘腔 ③ 你真像個男人婆 ④ 你腦袋裝漿糊
 ⑤ 你的胸部真偉大 ⑥ 你未免管太多了吧
 (A) ①③④ (B) ②③⑤ (C) ①⑤⑥ (D) ②④⑥
10. 有關 RU-486 的使用，下列敘述何者正確？
 (A) 未經醫師指示自行服用 RU-486 是違法的行為
 (B) 適用於懷孕 10 週以上之人工流產方式
 (C) RU-486 為非醫師處方用藥，藥局可自行販賣
 (D) 懷孕 12 週以上若使用 RU-486 需搭配月經規則術
11. 有關青少年「高自尊」的特徵，下列敘述何者不正確？
 (A) 肯定自己，有自信 (B) 主動接觸他人建立關係
 (C) 適當的將榮耀歸於他人 (D) 盡量避免表達己見
12. 美美與好友吵架後，回家躲在房間內不發一語，此時美美處理自己情緒最適當的順序為何？
 ① 察覺自己的真實情緒 ② 選擇抒解情緒的方法 ③ 接受自己的情緒適當表達感受
 (A) ①→②→③ (B) ①→③→② (C) ③→②→① (D) ②→①→③
13. 下列何者屬於心理層面的壓力反應？
 (A) 焦慮沮喪 (B) 口乾舌燥 (C) 頭痛失眠 (D) 心跳快速
14. 面對壓力時，有效調適壓力最適當的步驟為何？
 ① 確定壓力源 ② 分析壓力產生原因 ③ 分析解決方法的阻力和助力
 ④ 找出解決方法 ⑤ 檢討改善 ⑥ 付諸行動
 (A) ①→②→③→④→⑤→⑥ (B) ①→②→③→④→⑥→⑤
 (C) ①→②→④→③→⑥→⑤ (D) ①→②→④→③→⑤→⑥
15. 有關憂鬱症，下列敘述何者正確？
 (A) 與家族遺傳無關
 (B) 與「正腎上腺素」濃度過高有關
 (C) 設立合理可行的目標有助於預防憂鬱症
 (D) 鼓勵患者應多獨自在家休息使病況好轉
16. 下列何者非藥物成癮常見的戒斷症狀？
 (A) 發抖 (B) 冒汗 (C) 幻覺 (D) 便秘
17. 有關發生藥物濫用之潛在原因，下列何者不正確？
 (A) 缺乏學習成就 (B) 高自尊 (C) 親子關係疏離 (D) 尋求同儕認同

18. 阿明段考成績超爛的，同學拿出一包菸說：「別苦了，來當神仙吧！」阿明回答：「對了，我昨天買了一張新專輯，超讚，要不要一起聽？」請問這是運用何種拒絕說「不」的技巧？
(A) 轉移話題法 (B) 告知理由法 (C) 遠離現場法 (D) 友誼勸服法
19. 下列何者不是長期使用安非他命常見的生理症狀？
(A) 手抖動 (B) 瞳孔擴散 (C) 眼睛充血 (D) 口乾舌躁
20. 濫用成癮物質青少年可能出現之行為改變，不包括下列何者？
(A) 變得多話好辯 (B) 經常穿長袖衣服
(C) 用錢需求量變大 (D) 變得更加努力積極
21. 有關食品衛生與醫療的相關規範，下列敘述何者正確？
(A) 醫療法規範非醫療機構不得為醫療廣告
(B) 食品衛生管理法規範得以摘錄醫學刊物內容做為醫療宣傳
(C) 食品衛生管理法規定食品被製成膠囊狀或錠劑則屬藥品
(D) 領有「衛署食字號」之產品代表該產品經檢驗合格，可安心食用
22. 有關商品廣告，下列敘述何者正確？
(A) 中西藥商品應依法標明其商品核准字號
(B) 健康食品廣告得聲稱具減肥成效，並未涉及醫療效能
(C) 食品廣告得刊播「衛署食字第○○○○○號」公文之字號以昭公信力
(D) 中藥與西藥廣告需有廣告核准字號，但醫療器材和化妝品廣告除外
23. 落實「小病到小醫院、大病到大醫院」的優點，不包括下列何者？
(A) 減少健保醫療資源的浪費
(B) 使健保醫療資源能被更多需要的人使用
(C) 減少往返醫院等待的時間
(D) 節省下一年度應繳交之健保費
24. 有關國內全民健康保險所提供之預防保健與健康篩檢服務，下列敘述何者不正確？
(A) 使用預防保健服務時只需繳交掛號費，不需繳交部分負擔
(B) 45 歲以上未滿 65 歲之成人，每三年可享有一次免費身體基礎檢查及健康諮詢
(C) 30 歲以上婦女，每年可享有一次免費子宮頸抹片檢查
(D) 45 歲到 69 歲之婦女，每年可享有一次免費乳房攝影
25. 有關合法食品添加物對健康之影響，下列敘述何者正確？
(A) 酒類添加之漂白劑可能產生致癌性的亞硝酸銨，毒性極強
(B) 肉類加工食品所用的保色劑過量時，可能誘發氣喘
(C) 蜜餞所添加之人工甘味劑(Saccharin)大量攝取時，可能導致膀胱癌
(D) 糕點類所使用的乳化劑對健康無害，可以經常攝取
26. 食品衛生管理法規定，有容器或包裝的食品標示內容，不包括下列何者？
(A) 原料、食品添加物 (B) 保存方法與日期
(C) 營養標示 (D) 製造日期

27. 有關醫療糾紛處理方式，下列敘述何者不正確？
- (A) 可與醫療院所所在地的醫師公會等團體提出申請調解
 (B) 可親自與醫院及醫師進行磋商
 (C) 可提起民事訴訟與刑事訴訟
 (D) 於提起刑事訴訟前應先經法院調解
28. 有關藥害救濟，下列敘述何者正確？
- (A) 因醫療人員用藥過失而導致死亡時，可申請藥害救濟
 (B) 請求藥害救濟賠償的時間必須在知道有藥害時起三年內申請
 (C) 適用的藥物包括所有合法之中、西藥與醫療器材
 (D) 目前給付範圍不包括死亡給付
29. 有關性的生理、心理、社會和心靈四個層面，下列敘述何者正確？
- (A) 愛情是屬於性的生理層面
 (B) 婚姻是屬於性的心理層面
 (C) 從愛中肯定自我價值是屬於性的心靈層面
 (D) 性慾是屬於性的社會層面
30. 有關男性性生理，下列敘述何者正確？
- (A) 陰莖大小、長短是決定性功能的主要因素
 (B) 男性勃起頻繁，一定是看太多色情媒體的關係
 (C) 男生包皮若太長時，一定要割除以免影響性功能
 (D) 自慰(或手淫)是紓解性緊張及控制性衝動的方法之一
31. 有關呼吸道異物梗塞，下列緊急處理方式何者正確？
- (A) 意識清楚成人的部分梗塞，應立即採取拍背法
 (B) 意識清楚過度肥胖成人的完全梗塞，應立即採取胸部快速按壓法
 (C) 呼吸道異物梗塞且無人可以協助時，應立即採取胸部快速按壓法
 (D) 意識清楚 5 歲兒童的完全梗塞，應立即採取胸部快速按壓法
32. 有關急性腹痛，下列處置何者正確？
- (A) 按摩疼痛部位以減輕疼痛
 (B) 使用熱水袋熱敷以減輕腹痛
 (C) 若有嘔吐時，應停止進食並採側臥
 (D) 給予止痛藥以減輕腹痛
33. 小昆蟲爬進耳朵時，下列立即的處理方法何者最適當？
- (A) 用食用橄欖油滴入耳朵溺死小昆蟲
 (B) 用棉花棒掏耳朵掏出小昆蟲
 (C) 用長鑷子夾出小昆蟲
 (D) 用吹風機吹耳朵以烘乾小昆蟲
34. 林同學沖泡牛奶時不慎燙傷手臂，十分疼痛，下列處理方法何者正確？
- (A) 用冰塊冰敷傷口來降溫
 (B) 用流動冷水清洗傷口及減輕疼痛
 (C) 泡鹽水後貼上 OK 繃避免留下疤痕
 (D) 塗抹面速力達母以減輕疼痛
35. 有關急症患者的正確姿勢擺位，下列敘述何者正確？
- ① 急性氣喘發作宜採端坐呼吸
 ② 腹部疼痛宜採頭低腳高
 ③ 急性心臟病發作宜採半坐臥式
 ④ 意識不清患者宜採平躺
 ⑤ 頭部受傷宜抬高頭部
- (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ③④⑤ (D) ①③⑤

36. 有關異物進入眼睛的處理原則，下列敘述何者正確？
(A) 有異物刺入時，應先拔除再用眼罩覆蓋
(B) 化學藥物噴入時，在水龍頭下由眼外眥往內眥方向沖洗
(C) 灰沙飛入時，用生理食鹽水輕輕沖洗眼睛
(D) 若戴有隱形眼鏡時，在所有處置前不可先行取下
37. 有關心肺復甦術(CPR)，下列敘述何者正確？
(A) 成人與兒童 CPR 的操作方式均相同
(B) 成人心外按摩之按壓深度為 4~5 公分
(C) 兒童急救時，若現場只有一位急救者，應先打「119」求救
(D) CPR 的黃金救命時間為心臟及呼吸停止的 10 分鐘內
38. 有關緊急醫療救護資源的正確運用，下列敘述何者不正確？
(A) 月經疼痛不適時，可撥打「119」載送就醫
(B) 救護車的傷病患應該配合「急救責任醫院分級」制度
(C) 當需求救時，可用手機直接撥打行動電話救命專線「112」求助
(D) 緊急醫療救護是指以專業人員將病患於適當時間送到適當醫院
39. 有關氣喘疾病，下列敘述何者正確？
(A) 氣喘屬於傳染性疾病
(B) 運動會誘發氣喘發作，應避免做運動
(C) 急性發作時應採平躺姿勢，以減輕呼吸不適
(D) 居家環境要減少過敏原避免誘發氣喘
40. 陳同學上陶土課時，不慎割傷手指頭，下列傷口處理方式何者正確？
(A) 先用清水沖洗傷口
(B) 先用雙氧水消毒傷口
(C) 先用酒精消毒傷口
(D) 先立即塗凡士林止血
41. 有關「健康」，下列敘述何者不正確？
(A) 生活型態是影響健康的主要因素
(B) 青少年應提早注意健康的生活型態
(C) 青少年採取正向抒壓方式可促進心理健康
(D) 根據世界衛生組織對健康定義只強調沒疾病
42. 有關成人「健康體位」，下列敘述何者正確？
(A) 保持健康體位可減少心臟病、高血壓及糖尿病之發生率
(B) 身體質量指數愈低愈有助於健康，較不易得到疾病
(C) 腰圍宜維持在女生 91 cm、男生 100 cm
(D) 身體質量指數宜維持在 25.5~26.5 間
43. 下列何者不是「代謝症候群」之危險因子？
(A) 血壓高於 130/85 mmHg
(B) 三酸甘油酯低於 120 mg/dl
(C) 空腹血糖高於 100 mg/dl
(D) 高密度脂蛋白膽固醇男生低於 40 mg/dl、女生低於 50 mg/dl

44. 志昇目前為高二學生，有體重過重情形，你應如何建議他有效控制體重？
 ① 盡量選擇高纖維、低脂肪性食物 ② 盡量選擇外食食物
 ③ 多喝水取代含糖飲料 ④ 為加速減重每日的熱量應減少 1000 大卡
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
45. 下列何者是「B 型肝炎」主要之傳染途徑？
 (A) 飛沫傳染 (B) 接觸傳染 (C) 空氣傳染 (D) 媒介傳染
46. 小明今早起床發現體溫 38℃，對其建議的「健康自主管理」不包括下列何者？
 (A) 先自行服用退燒藥後再去上學
 (B) 戴口罩且避免出入公共場所
 (C) 盡快就醫並接受流感快篩試驗
 (D) 流感快篩試驗為陽性時，應在家自主管理並通報學校
47. 有關「全球防疫」，下列敘述何者不正確？
 (A) 返國 10 日後，若出現發燒身體不適，以在家休息為原則
 (B) 返國 10 日後，若出現發燒身體不適，須撥打疫情通報專線
 (C) 依需要性，出國前接受特殊疫苗或服用預防性用藥
 (D) 出國前先瞭解旅遊地是否為傳染病疫區
48. 有關老年人「居家生活照顧」原則，下列敘述何者正確？
 ① 多鼓勵吃年糕、湯圓類之食物，以幫助腸胃吸收
 ② 與老人說話時，宜提高說話分貝並高音大喊
 ③ 藥物分裝小藥盒，以減少重複服藥情形
 ④ 浴室加裝扶手椅，以減少跌倒情形
 ⑤ 運動時，不需特別進行暖身運動
 ⑥ 外出攜帶緊急聯絡人的相關資料
 (A) ①②③ (B) ④⑤⑥ (C) ①④⑤ (D) ③④⑥
49. 雲屏媽媽被診斷為乳癌末期，有關協助她媽媽「正向面對死亡」，下列敘述何者不正確？
 (A) 避免與她媽媽回憶過去之生活經驗，以免觸景傷情
 (B) 配合宗教信仰，協助她媽媽思考生命價值及死亡意義
 (C) 詢問她媽媽想完成之心願，並盡可能協助完成
 (D) 詢問她媽媽是否考慮完成預立遺囑或指示
50. 有關傳染病的「自我健康管理」，下列敘述何者不正確？
 (A) 注意個人衛生習慣勤洗手 (B) 盡量吃生食或生水
 (C) 定期更換盆栽之水盤 (D) 咳嗽時以肩袖摀住口鼻

【以下空白】

公告試題 僅供參考