



九十八學年度技術校院四年制與專科學校二年制 統一入學測驗試題

准考證號碼：

(請考生自行填寫)

衛生與護理類

專業科目(二)
健康與護理

【注意事項】

1. 請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
2. 請檢查答案卡、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
3. 本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。
4. 本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
5. 本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
6. 請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
7. 有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。

1. 小惠正值青少年期，與母親意見不合，言語衝突後與母親冷戰，躲在房間內不發一語。此時小惠處理自己情緒的最適當順序為何？
① 覺察自己當下的情緒 ② 選擇紓解情緒的方式 ③ 接納控制自己的情緒
(A) ①②③ (B) ②①③ (C) ③②① (D) ①③②
2. 當誤食下列何者，最不適合進行催吐？
(A) 鹽酸 (B) 過量普拿疼 (C) 有機磷農藥 (D) 滅鼠靈
3. 心理學家史登伯格(Sternberg)提出的「愛情三角理論」中，除親密、激情外，尚包括下列何項元素？
(A) 情感 (B) 承諾 (C) 迷戀 (D) 喜歡
4. 下列何者為造成溫室效應的最主要氣體？
(A) 一氧化氮 (B) 二氧化碳 (C) 硫氮碳 (D) 氫
5. 正昇因學校期末考試出現壓力反應，下列何者屬於生理徵兆？
(A) 頭痛、失眠 (B) 焦慮、害怕 (C) 退縮、懼學 (D) 易怒、健忘
6. 兩性交往應遵守「ABC」原則，其中「C：Condom」原則所指為何？
(A) 要慎思後果 (B) 拒絕性誘惑 (C) 全程使用保險套 (D) 對性伴侶忠實
7. 手腕割傷大量出血，直接加壓五分鐘後仍未止血，進一步採用止血點止血法時，壓迫下列哪一血管最正確？
(A) 頸動脈 (B) 鎖骨下動脈 (C) 肱動脈 (D) 橈動脈
8. 阿美面對父親車禍死亡的事件，處理失落哀傷的方法是善待自己。下列何者不屬於善待自己的具體方法？
(A) 與家人或好友共餐，以增加食慾 (B) 生活作息正常，以維持基本生理功能
(C) 寫下悲傷的感受，以表達哀傷的感覺 (D) 留在家裡盡量獨處，以處理哀傷情緒
9. 小華剛與男友分手，下列何者是最積極合宜的調適方法？
(A) 想辦法讓對方後悔 (B) 再找到長相與個性相似的男友
(C) 運用技巧讓自己心情放鬆 (D) 於網路評論男友的缺點
10. 下列有關固定大腿骨折的敘述，何者最適宜？
(A) 夾板固定範圍應介於髖關節及膝關節間
(B) 以三角巾固定夾板時，不宜在夾板上打結，以免壓力分佈不均
(C) 固定夾板時應先固定肢體遠心端，再固定近心端，以免鬆脫
(D) 宜在患側腳穿上襪套保暖，以避免血管收縮
11. 廢棄物減量 5R 中，要如何實踐 Refuse(拒絕)的行動？
(A) 重複使用 (B) 減少廢棄物產生量
(C) 不購買過度包裝的產品 (D) 修理後再使用
12. 使用安全期推算避孕法，應至少連續紀錄多久的月經週期後，才能較準確推算危險期？
(A) 3 個月 (B) 4 個月 (C) 5 個月 (D) 6 個月

13. 一美身高 160 公分，體重 68 公斤，腰圍 79 公分，則一美的身體質量指數 (Body Mass Index , BMI) 為：
(A) 2.56 (B) 3.46 (C) 23.5 (D) 26.6
14. 林媽媽因煮水餃時不慎打翻鍋子，燙傷左右大腿前側，皮膚出現紅腫熱痛及水泡現象，其最可能的燙傷面積及燙傷程度為何？
(A) 18 % 的一度燙傷 (B) 9 % 的二度燙傷 (C) 9 % 的三度燙傷 (D) 18 % 的二度燙傷
15. 水中含氟量過低，容易導致何種疾病？
(A) 烏腳病 (B) 痛痛病 (C) 威爾森疾病 (D) 齲齒
16. 下列何種狀況最有可能是憂鬱症的徵兆，需尋求醫師協助？
(A) 心情低落、失眠、不去上學持續兩週以上
(B) 食慾不振、失去耐心持續一週
(C) 煩躁、容易生氣持續三週以上
(D) 無精打采、不想上學持續一週
17. 下列何者敘述不是「體適能 553 法則」？
(A) 該法則是一種規律運動的習慣 (B) 每週最少運動 5 次
(C) 每次運動至少 50 分鐘 (D) 運動後每分鐘呼吸要達到 30 次
18. 下列何種性病不是經由病毒感染？
(A) 愛滋病 (B) 淋病 (C) 尖形濕疣 (D) 梅毒
19. 傳染病傳播中的三角模式有三要素，不包括下列何者？
(A) 宿主 (B) 傳染途徑 (C) 醫療衛生體系 (D) 致病原
20. 王同學於藥局購買藥品，該藥品上有「衛署成藥製字第○○○○○號」標示，代表的意義是：
(A) 衛生署核准於國內製造的藥品 (B) 衛生署核准製造的成藥
(C) 衛生署核准於國外輸入的成藥 (D) 衛生署核准於國外輸入的成人藥品
21. 醫學上情非得已需終止懷孕時，下列有關終止懷孕的敘述，何者正確？
(A) 懷孕 14 週可採子宮內膜搔刮術
(B) 最後一次月經的第一天算起的 60 天內懷孕，適用月經規則術
(C) 懷孕 6 週內，可採 RU486 搭配前列腺素
(D) 發生性行為的第 5 日可用事後避孕丸
22. 下列敘述何者正確？
(A) 菸品成分僅含少量尼古丁，不容易造成上癮
(B) 嚼檳榔可能導致白斑症及口腔黏膜下纖維化等病變
(C) 酒類主要成分是甲醇，會造成興奮、脫離現實的狀態
(D) 嘗試一次大麻，只要意志力夠強應該不會上癮

23. 下列有關病毒感染途徑的敘述，何者正確？
(A) 禽流感可經由腸胃道、呼吸道和眼結膜等途徑感染
(B) 登革熱可藉由感染病毒的家蚊叮咬感染
(C) 腸病毒可經由蚊蟲叮咬、呼吸道和腸胃道等途徑感染
(D) B 型肝炎可經由口、糞便和血液等途徑感染
24. 下列何者不是世界衛生組織公佈的「十大垃圾食物」之一？
(A) 炸薯條 (B) 肉包 (C) 肉乾 (D) 雪糕
25. 下列有關月經的敘述，何者正確？
(A) 未婚女性儘可能不使用衛生棉條，避免使處女膜破裂
(B) 月經期應少做運動、多休息，避免月經疼痛
(C) 多數青春少女因月經血量流失造成貧血
(D) 約有 40 % 的青春少女有痛經的經驗
26. 方芳發現刷牙時流血、牙齦紅腫及口臭等現象，最可能的口腔健康問題為何？
(A) 齲齒 (B) 牙結石 (C) 牙周病 (D) 牙菌斑
27. 下列有關「同理心」定義的敘述，何者正確？
(A) 發自內心的讚美別人 (B) 站在別人立場著想
(C) 學習尊重別人 (D) 有禮貌的生活習慣
28. 下列有關意外傷害後維持傷患正確體位的敘述，何者最適宜？
(A) 頭部外傷時，應將上半身抬高 45 - 60 度
(B) 頭暈時，應將傷患頭部放低，腳抬高
(C) 腳踝扭傷時，應將膝蓋抬高，腳放低
(D) 意識不清、無明顯外傷之傷患，應仰臥平躺、臉部朝前
29. 下列何者不是善終的安寧照護概念？
(A) 全人照護 (B) 全家照護 (C) 全程陪伴 (D) 全權照護
30. 朱太太懷孕 6 個月，吃湯圓時不慎完全哽塞，但意識仍清醒，施救者站在患者後面、雙手環抱患者腰部且握拳施救，此時拳頭置於下列何處最合適？
(A) 肚臍處 (B) 胸骨下半部 (C) 肋骨下緣 (D) 肚臍與胸骨之間
31. 在一般狀態下，下列有關成人生命徵象正常值的敘述，何者不正確？
(A) 血壓 139/89 毫米水銀 (mmHg) 以下 (B) 脈搏每分鐘 60 - 100 次
(C) 口溫華氏 94 - 99 度 (D) 呼吸每分鐘 12 - 20 次
32. 下列有關卵子正常受精或著床過程的敘述，何者正確？
(A) 在子宮內著床 (B) 在卵巢內受精、著床
(C) 在卵巢內受精 (D) 在子宮內受精、著床

33. 下列有關「自我傷害行為」的敘述，何者正確？
(A) 告訴別人負面感受會被貼標籤，所以不要向別人表達
(B) 自殺者常說到做到，很難事先預防
(C) 不表達自殺意圖者，就不會是自殺個案
(D) 自殺行為尚未產生前的預防措施為初級預防
34. 下列有關性行為的敘述，何者正確？
(A) 體外射精不會受孕
(B) 以女下男上的性行為姿勢不會受孕
(C) 在口腔內射精仍會受孕
(D) 性行為後以殺精藥劑灌洗陰道仍有可能受孕
35. 下列何者可吃出「四少一多」飲食及健康飲食的概念？
(A) 低油脂、低鐵 (B) 低鈉、低鈣 (C) 低油脂、高纖維 (D) 低油脂、高蛋白
36. 下列有關消費者權益的敘述，何者不正確？
(A) 消費者服務專線為 1950
(B) 因藥物導致殘障可申請藥害救濟
(C) 「申請調解」是消費者保護法中唯一的救濟途徑
(D) 消費者保護法規定郵購買賣享有 7 天猶豫期
37. 小玉的姐姐四個月前因車禍死亡，小玉與姐姐在車禍發生的前一晚發生爭吵，小玉為此經常失眠，與父母爭吵次數增加，無法專心上課，成績退步。這是哀傷過程的哪個階段反應？
(A) 逃避期 (B) 對抗期 (C) 重新建立期 (D) 延遲哀傷
38. FM2 (Flunitrazepam) 對身體最有可能的影響是什麼？
(A) 造成精神病變 (B) 嗜睡、無法行走
(C) 深信有超於常人的能力 (D) 出現腦部萎縮
39. 下列何者不是愛滋病的感染途徑？
(A) 飛沫傳染 (B) 血液傳染
(C) 垂直感染 (D) 生殖器分泌液體感染
40. 小美 25 歲被診斷胃癌末期，住進安寧療護病房，此時小美最不需要的照護方式為何？
(A) 交代未了的心願及遺物 (B) 心肺復甦術
(C) 陪伴傾聽述說過去 (D) 尊重接納不安的情緒
41. 目前國際上建議一般成人「心外按摩」之按壓深度為何？
(A) 5.5 - 6.5 公分 (B) 4 - 5 公分 (C) 2 - 3 公分 (D) 1.25 - 2.25 公分
42. 根據國外學者指出，決定身體健康狀態的因素中，下列何者所佔比例最大？
(A) 不健康的生活習慣 (B) 醫療保健體系不完善
(C) 遺傳基因有缺陷 (D) 環境危害

43. 目前國際上建議執行心肺復甦術 (CPR) 之體外心臟按壓速度為何？
(A) 約 60 次/分 (B) 約 72 次/分
(C) 約 100 次/分 (D) 依年齡而有所不同
44. 你奮勇獨力救起一位溺水兒童，但發現該童已無呼吸心跳，此時四下無人，你應優先執行的動作為何？
(A) 先施行兩分鐘有效之 CPR，再以電話求救
(B) 先打電話求救，再施行有效之 CPR
(C) 先持續施行有效之 CPR，直到有他人到達
(D) 先高聲呼救，直到他人前來協助
45. 近十幾年來，台灣民眾十大死因的轉變趨勢為何？
(A) 由急性病轉成慢性病 (B) 由慢性病轉成傳染病
(C) 由非傳染病轉成傳染病 (D) 由慢性病轉成急性病
46. 下列何者不是老年人最合適的照顧方式？
(A) 給予獨立自主生活，以保有自尊 (B) 考慮老年人的意願，給予尊重
(C) 給予適當的照護，以保有獨立功能 (D) 基於安全理由，儘量限制老年人活動
47. 妻子向先生說：「你從來不瞭解我的感受，也不體諒我的處境」是屬於溝通的何種訊息？
(A) 「你」的訊息 (B) 「我」的訊息 (C) 「他」的訊息 (D) 建設性的批評
48. 下列關於適用八字形包紮法的敘述，何者最適宜？
(A) 用於固定關節敷料 (B) 用於細長肢體
(C) 用於粗細相同肢體 (D) 用於粗細不同肢體
49. 下列有關性侵害的敘述，何者正確？
(A) 許多性侵害情況，發生在家庭內 (B) 僅有女性會遭到性侵害
(C) 加害者多是陌生人 (D) 加害者多是行為異常、精神有問題的人
50. 性侵害婦幼專線的諮詢電話號碼為何？
(A) 110 (B) 119 (C) 117 (D) 113

【以下空白】

公 告
試 題

公
告
試
題