

九十五學年度技術校院二年制 統一入學測驗試題

准考證號碼：□□□□□□□□

(請考生自行填寫)

專業科目(二)

護理類(一)

基本護理學

【注意事項】

1. 請核對考試科目與報考類別是否相符。
2. 請檢查答案卡、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
3. 本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答錯不倒扣。
4. 本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
5. 本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
6. 請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

- 下列有關舒適醫療環境的敘述，何者正確？
 - 氣喘病人的病室內溼度以 10–20 % 為宜
 - 老年人及嬰幼兒病人的室溫應比一般室溫低
 - 支氣管炎病人的病室內溼度以 50 % 為宜
 - 手術室的溫度一般設定為 10–20 °C
- 下列有關跌倒的敘述，何者正確？
 - 是醫院中最常見的化學性傷害
 - 最常發生於清晨及夜晚
 - 對環境不熟悉的病人容易跌倒
 - 老年病人必須使用約束帶以預防跌倒
 - ① ②
 - ② ③
 - ③ ④
 - ① ④
- 專業性人際關係建立的過程中，「介紹期 (orientation phase)」的護理工作重點是：
 - 收集病人資料
 - 鼓勵病人主動參與護理計畫
 - 建立病人的信任感
 - 與病人一起評估護理目標
- 病人：「我昨晚翻來覆去地睡不著。」，護理人員：「你昨晚都沒有入睡嗎？」，以上護理人員所運用的治療性溝通技巧是：
 - 重述
 - 反映
 - 澄清
 - 面質
- 張先生明日即將進行手術，很擔心手術是否順利，下列回應何者最不適當？
 - 「你要不要談談你的感覺？」
 - 「好像有什麼事情困擾著你？」
 - 「不用害怕，醫生技術很高明，沒問題。」
 - 保持沉默並注意張先生下一步的反應
- 下列敘述，何者為主觀症狀 (subjective symptoms)？
 - 無力感
 - 呼吸：22 次／分鐘
 - 眩暈
 - 閉眼皺眉
 - ① ②
 - ② ③
 - ① ③
 - ① ④
- 依據「問題為導向的記錄法」，以 SOAP 方式書寫護理記錄，下列何者為 "O" 的敘述？
 - 病人主訴：「翻身傷口就會痛，很不舒服。」
 - 家屬主訴：「病人整夜傷口疼痛都沒有睡覺。」
 - 病人夜眠時數為 3 小時
 - 教導減輕疼痛的方法

8. 下列有關醫囑的敘述，何者正確？
- ① NPO P MN 是指午夜後禁食
② b.i.d. 即一天給予兩次
③ s.o.s. 的醫囑為長期醫囑
④ p.r.n. 的醫囑為臨時醫囑
- (A) ① ② (B) ② ③ (C) ③ ④ (D) ① ④
9. 必須採取外科無菌技術操作的護理活動是：
- ① 植入陰道栓劑 ② 腰椎穿刺 ③ 單次導尿 ④ 插鼻胃管
- (A) ① ② (B) ② ③ (C) ③ ④ (D) ① ④
10. 下列針對氧化乙烯氣體 (ethyl oxide gas) 的敘述，何者正確？
- (A) 為一種氣態、無色、無毒性的化學物質
(B) 常溫常壓下，穩定性高、不易燃、不易氣爆
(C) 可破壞細菌細胞壁，是高壓蒸氣滅菌的主要氣體
(D) 常應用於精密儀器或不耐高溫高壓的器械消毒
11. 下列病人，何者需採取絕對隔離 (strict isolation) ？
- ① 德國麻疹 ② 白喉 ③ 水痘 ④ SARS ⑤ 百日咳
- (A) ① ② ③ (B) ② ③ ④ (C) ③ ④ ⑤ (D) ① ④ ⑤
12. 為半側偏癱的中風病人執行床上沐浴時，那項措施正確？
- (A) 水溫宜維持 40–42 °C (B) 由身體最清潔處擦起
(C) 從肢體的近端擦向遠端 (D) 先脫遠側的患肢衣袖
13. 護理診斷的組成要素，何者不包括？
- (A) 個案的健康問題 (B) 個案健康問題的相關因素
(C) 解決個案問題的過程描述 (D) 個案健康問題的症狀及徵象
14. 下列護理診斷及相關因素的書寫方式，何者最正確？
- (A) 腹瀉／飲食污染 (B) 腦血管意外／皮膚完整性受損
(C) 便秘、焦慮／踝關節腫脹 (D) 不遵從 (高血壓服藥)／缺乏衛教
15. 下列針對護理過程的敘述，何者正確？
- ① 最早由南丁格爾提出 ② 能提供有計畫的護理活動
③ 能解決個案的健康問題 ④ 是以護理人員為中心的照護過程
- (A) ① ② (B) ② ③ (C) ③ ④ (D) ① ④

16. 下列有關病人舒適姿位的安排，何者最適當？
- (A) 呼吸困難者採辛式臥式 (Sim's position)
(B) 下體大出血者採側臥式 (lateral position)
(C) 子宮後傾引發的經痛採膝胸臥式 (knee chest position)
(D) 需會陰沖洗者採垂頭仰臥式 (Trendelenburg's position)
17. 使用足托板 (foot board) 的目的，是在維持足部的何種功能？
- (A) 背側屈曲 (B) 掌側屈曲 (C) 外展 (D) 內翻
18. 對於長期臥床且昏迷的病人，護理人員所提供的護理活動順序安排，最適當者為：
- (A) 特別口腔護理 → 床上沐浴 → 洗臉 → 更衣 → 整理床舖 → 會陰沖洗
(B) 特別口腔護理 → 洗臉 → 床上沐浴 → 更衣 → 會陰沖洗 → 整理床舖
(C) 洗臉 → 特別口腔護理 → 更衣 → 會陰沖洗 → 整理床舖 → 床上沐浴
(D) 整理床舖 → 特別口腔護理 → 會陰沖洗 → 洗臉 → 床上沐浴 → 更衣
19. 下列針對背部護理的敘述，何者正確？
- (A) 重擦法 (friction) 常使用於背部護理的開始與結束時
(B) 常以 50 % 酒精做為老年人背部護理的潤滑劑
(C) 敲擊法 (tapotement) 常用於老年人及身體虛弱者
(D) 揉捏法 (kneading) 常用於臀部及頸背部多肉處
20. 下列肌肉運動，何者不屬於等長運動？
- (A) 伏地挺身運動 (B) 手伸直推牆運動
(C) 會陰肌肉收縮運動 (D) 股四頭肌運動
21. 張先生右側肢體損傷，護理人員協助其下床坐輪椅的正確方法是：
- ① 輪椅放置病人右邊 ② 輪椅放置病人左邊 ③ 輪椅與床尾成 90 度
④ 輪椅與床尾成 45 度
- (A) ① ③ (B) ① ④ (C) ② ③ (D) ② ④
22. 護理人員移動病人時，應注意的原則是：
- (A) 搬動病人時勿彎曲膝蓋，以免膝蓋承受力量過大
(B) 移動病人時宜用拉動方式，可較省力
(C) 移動病人時宜使用大肌肉，較不易疲勞
(D) 抬動病人時勿靠近病人，運用手臂以槓桿原理抬起病人

23. 有關新陳代謝障礙，那些容易出現在長期臥床或固定不動病人身上？
 ① 負氮平衡 ② 糖質新生作用增加 ③ 高血鈣症 ④ 姿位性低血壓
 ⑤ 骨質疏鬆症
 (A) ① ② ③ (B) ① ③ ⑤ (C) ③ ④ ⑤ (D) ② ④ ⑤
24. 下列有關約束 (restraint) 的敘述，何者正確？
 (A) 有皮膚傳染病、發癢者，可予以約束，以免抓傷感染
 (B) 約束時的鬆緊度以能伸入 3 - 4 根指頭為原則
 (C) 每二小時檢查肢體末梢的顏色、溫度、活動能力及感覺
 (D) 約束病人可不須醫囑同意，亦不須記錄，以增進時效
25. 睡眠週期中的那一期，體內生長激素分泌及蛋白質合成作用增加，有助於組織修復？
 (A) REM sleep (快速動眼睡眠) (B) Non-REM stage II (淺睡期)
 (C) Non-REM stage III (熟睡期) (D) Non-REM stage IV (沉睡期)
26. 當人體體溫升高時，下列何者無法促使體溫下降？
 (A) 皮下血管收縮 (B) 新陳代謝減少
 (C) 骨骼肌活動減少 (D) 汗腺分泌增加
27. 呼吸徐緩 (bradypnea)，是指成人每分鐘呼吸速率小於多少？
 (A) 6 次/分鐘 (B) 10 次/分鐘 (C) 14 次/分鐘 (D) 18 次/分鐘
28. 心房纖維顫動病人，於心尖脈測量到的脈搏，在橈動脈處卻觸摸不到，此種不一致的異常脈搏節律，稱之為：
 (A) 間歇脈 (intermittent pulse) (B) 竇性心律不整 (sinus arrhythmia)
 (C) 跑脈 (running pulse) (D) 脈搏短絀 (pulse deficit)
29. 臥床不動或重症肌無力病人，呼吸時出現速率減慢、深度變淺，進而造成血中氧分壓下降、酸中毒。此種呼吸型態稱之為：
 (A) 呼吸困難 (dyspnea) (B) 換氣不足 (hypoventilation)
 (C) 呼吸暫停 (apnea) (D) 端坐呼吸 (orthopnea)
30. 遇下列何種情形時，應改測量其他部位的血壓，以保護病人？
 ① 有動靜脈分流的手臂 ② 偏癱病人的健側
 ③ 乳房根除術後的患側手臂 ④ 成人血壓值較高的手臂
 (A) ① ② (B) ① ③ (C) ② ③ (D) ② ④
31. 接受心導管檢查病人，欲評估其檢查後腿部的血液循環時，宜測量那一部位的脈搏？
 (A) 心尖脈 (B) 股動脈 (C) 足背動脈 (D) 橈動脈

32. 下列情況，何者適合給予局部熱敷？
- (A) 扭傷後 24–48 小時 (B) 扁桃腺切除術後
(C) 鼻腔出血 (D) 關節僵硬
33. 下列有關用熱治療的敘述，何者正確？
- (A) 熱水袋是應用輻射原理以轉移熱能 (B) 溼熱敷溫度為 43–45 °C，較乾熱高
(C) 溫水坐浴可促進會陰傷口癒合 (D) 石臘浴常用於燒傷部位
34. 許先生，74 歲，因吸入性肺炎 (aspiration pneumonia) 入院，現醫囑給予 Normal Saline 1000 c.c. IV QD，鼻胃管 (NG tube) 留置，為預防再次肺吸入，下列灌食前的處置，何者較不適當？
- (A) 灌食前確認鼻胃管外露長度 (B) 灌食前先以灌食空針反抽
(C) 灌食前抬高床頭 30–45 度 (D) 灌食前先餵食 50 c.c. 溫水
35. 下列有關溫和飲食 (bland diet) 的敘述，何者正確？
- ① 胃潰瘍病人適用 ② 富含粗纖維素 ③ 不含酒及咖啡因等刺激食物
④ 營養素不足，只建議短時間食用
- (A) ① ② (B) ② ③ (C) ① ③ (D) ① ④
36. 下列有關輸血的敘述，何者有誤？
- (A) 輸血前以 Ringer's solution 沖洗管路 (B) 冷藏的血漿應置於室溫下回溫
(C) 一袋血液輸注時間勿超過 4 小時 (D) 可使用加壓帶加壓，加快輸血速度
37. 下列那些檢驗項目，常被用來評估病患的營養狀態？
- ① 白蛋白 (albumin) ② 血色素 (hemoglobin) ③ 球蛋白 (globulin)
④ 運鐵蛋白 (transferrin)
- (A) ① ② ③ (B) ① ② ④ (C) ② ③ ④ (D) ① ③ ④
38. 為確保病人安全，下列給藥護理，何者不適當？
- (A) 耳滴劑應保存於冰箱，給藥時直接由冰箱取出滴入耳內
(B) 注射 penicillin G 300 萬單位前，先作盤尼西林皮膚試驗
(C) 給予鐵劑時，協助病人稀釋並以吸管服用
(D) 協助病人以坐姿、半坐臥或站姿服藥
39. 趙女士為乳癌第三期患者，因疼痛問題，4 週前開始口服 morphine 50 mg。近日趙女士發現服藥後，藥效作用時間變短了，本來可以維持 4 小時不痛，現在不到 3 小時就覺得疼痛，要求護士增加藥物劑量。請問趙女士可能的問題為：
- (A) 發生過敏反應 (allergy) (B) 發生習慣性 (habituation)
(C) 發生耐受性 (tolerance) (D) 發生成癮性 (addiction)

40. 下列有關空針與針頭選擇的原則，何者有誤？
- (A) 肌肉注射選用的針頭，應比皮下注射長
 (B) 肌肉注射時可選擇 3 – 5 c.c. 的空針
 (C) 藥物越粘稠，應選擇號碼越大的針頭
 (D) 體型較瘦者，選擇較短的針頭
41. 王小姐，32 歲，因閉經到門診求治，醫囑擬給予 progesterone 2 vials IM，王小姐要求注射於臀部，那些處置可減輕其因肌肉注射引起的不適？
- ① 抽藥後更換針頭 ② 助其俯臥於床上 ③ 快速插入、快速推藥、快速拔針
 ④ 注射時鼓勵深呼吸
- (A) ① ② ③ (B) ① ② ④ (C) ① ③ ④ (D) ② ③ ④
42. 下列有關局部性靜脈炎 (phlebitis) 的敘述，何者正確？
- (A) 是靜脈注射最嚴重的合併症
 (B) 注射部位紅腫、觸痛、出現膿性分泌物是最早期的症狀
 (C) 教導病人冰敷或以黃藥水濕敷
 (D) 教導按摩，以促進復原
43. 那些是液體容積過量時，可能出現的臨床表徵？
- ① 頸靜脈膨脹 ② 血比容積 (Hct) 上升 ③ 尿比重升高 ④ 血壓上升
- (A) ① ② (B) ② ③ (C) ③ ④ (D) ① ④
44. 當靜脈輸注出現滴速不規則時，那項處理不適當？
- (A) 關閉導氣針孔與輸液套，暫停輸液 (B) 評估注射部位是否腫脹或疼痛
 (C) 檢查管路是否受壓或扭曲 (D) 墊高靜脈留置針的針座
45. 下列尿液檢查結果，何者與泌尿道感染有關？
- (A) pH 值 7.5 (B) WBC 2 / hpf
 (C) RBC 5 / hpf (D) bacteria > 100 個 / ml
46. 許先生，車禍造成薦椎第 4 節損傷，出現逼尿肌無力、膀胱脹滿、每次只解少量尿液、無法完全排空症狀，那項誘尿方法對其不適用？
- (A) 凱格爾氏運動 (Kegel's exercise) (B) 手壓迫恥骨聯合區
 (C) 克萊台氏法 (Cred's method) (D) 身體向前彎以施壓腹部

【背面尚有試題】

47. 那些情況會使病人的大便成爲灰白色？
① 胃潰瘍出血 ② 腸道感染 ③ 下腸胃道攝影後 ④ 膽道阻塞
(A) ① ② (B) ② ③ (C) ② ④ (D) ③ ④
48. 何種束帶常被使用於剖腹產或腹部手術後，以幫助病人固定傷口、減輕疼痛及促進排氣？
(A) 四頭帶 (B) 約束帶 (C) 丁字帶 (D) 束腹帶
49. 下列有關臨終病人的生理變化，何者正確？
(A) 因面頰肌肉僵硬，導致假牙戴上困難 (B) 結膜乾燥、眼睛分泌物減少
(C) 因細胞缺氧而出現喘嘆式呼吸 (D) 頸動脈搏動最後才消失
50. 有關傳染病病人的出院護理措施，下列敘述何者有誤？
(A) 評估出院當日病人的生理狀況，異常立即通知醫師
(B) 提供回診時間、藥物服用等出院衛教
(C) 病人離院後，以紫外線燈照射單位 30 分鐘
(D) 紫外線燈照射後，立即鋪床，以免感染擴散

【以下空白】

試題